

Рекомендации от СоцПедагога

**«Как не стать жертвой насилия»**

**(памятка для детей и подростков)**

Если Вы не склонны к случайным знакомствам, предусмотрительны, ведете нормальный образ жизни, то Ваша безопасность во многом гарантирована. Но в современном мире все предусмотреть невозможно. И чтобы не стать жертвой преступления, дети и подростки должны знать, как вести себя с незнакомыми людьми на улице, во дворе, в транспорте.

***П О Д Ъ Е З Д***

* не входи с незнакомыми людьми в подъезд;
* если на лестничной площадке нет света, позвони по домофону или телефону, чтобы тебя встретили;
* не открывай ключом входную дверь, если рядом находятся посторонние люди;
* не просматривай почту около ящика спиной к незнакомым людям, поднимись в квартиру.

***Л И Ф Т***

* никогда не садись в лифт с незнакомыми людьми;
* если кабина лифта подошла, а у лифта появились посторонние, откажитесь от поездки под предлогом, что забыл что-то взять дома или оставил что-то на улице;
* если случилось, что приходится подниматься на лифте с незнакомым, повернись к нему лицом и встань около двери;
* если незнакомец начинает приставать, не угрожай ему, будь спокоен, постарайся вовлечь его в разговор, выиграть время, предложив пойти в более подходящее место. Скажи ему о венерическом или другом заболевании, постарайся вызвать сострадание или симпатию. Сделай вид, что выполнишь его требования, и когда он расслабится – действуй решительно, постарайся нажать кнопку диспетчера и просить помощи или нажать на кнопку ближайшего этажа и бежать; если не получилось – зови на помощь, кричи, стучи в стены лифта.

***У Х О Д Я И З Д О М А***

* прежде, чем открыть дверь, посмотри в глазок, нет ли за дверью посторонних;
* если тебе не видно, но ты слышишь голоса, подожди, пока люди не уйдут с площадки;
* если вышел из квартиры и увидел подозрительных людей – вернись немедленно обратно;
* не забудь закрыть дверь;
* не оставляй записок в дверях – они привлекают внимание;
* не оставляй ключи под ковриком, в почтовом ящике;

***У Л И Ц А***

* будь осторожен при случайных знакомствах, не спеши давать собственный телефон и адрес малознакомым людям;
* не гуляй до темноты;
* не уходи далеко от своего дома;
* обходи незнакомые кампании и пьяных людей;
* избегай безлюдных мест: оврагов, пустырей, подвалов, чердаков, заброшенных домов;
* в разговоре с друзьями не хвастайся, что в квартире есть дорогостоящие предметы (компьютер, видео- и аудио- аппаратура, золотые украшения, деньги);
* не держи сотовый телефон на видном месте, не хвастайся им перед сверстниками;
* не давай сотовый телефон незнакомым;
* если незнакомые люди приглашают послушать музыку, сниматься в кино, посмотреть видеофильм (могут быть другие приглашения) – не соглашайся;
* не гуляй по улице с дорогими вещами (плееры, золотые украшения и т.д.);
* не заходи в темные дворы, иди по освещенной улице, где есть люди;
* не бери ничего у незнакомых людей на улице;
* в минуту опасности, когда тебя пытаются схватить, применяй силу – вырывайся, кричи, беги;
* для самозащиты используй подручные средства (длинный ключ, расческу с длинным концом, лак для волос и т.п.);
* подключи смекалку, чтобы привлечь внимание посторонних;
* не стесняйся звать людей на помощь.

***Т Р А Н С П О Р Т***

* в транспорте садись ближе к водителю;
* выйдя из транспорта, постарайся идти рядом с семейной парой, пожилыми людьми, военными;
* если ты видишь тормозящую машину, как можно дальше отойди от нее;
* иди по тротуару со стороны встречного движения, тогда машина не сможет подъехать сзади;
* если к тебе подъехала машина, и водитель стал вести себя навязчиво, убегай в направлении противоположном движению машины;
* никогда не садись в чужую машину;
* если тебе показалось, что тебя кто-то преследует, беги к освещенному месту, туда, где могут быть люди. Не пытайся спрятаться в подъезде;
* если преследование продолжается, зови на помощь, кричи: «Пожар, горим!». Беги к банку, магазину, кафе – туда, где может быть охрана.

***В Г О С Т Я Х, Н А В Е Ч Е Р И Н К Е***

* уходя из дома, поставь в известность близких о месте пребывания и времени возвращения;
* не ходи в гости к малознакомым людям и не приглашай их к себе;
* не засиживайся в гостях до полной темноты, если это случилось, то позвони домой, чтобы тебя встретили;
* уходя из гостей, попроси проводить до остановки;
* договаривайся о встрече с друзьями, назначай ее на время, когда в квартире есть еще кто-нибудь, кроме тебя.

***К О Г Д А Т Ы Д О М А О Д И Н***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Если** | **Что делать** | **Что не делать** |
| *Стемнело.**Пора включить свет* | *Плотно задёрни шторы* | *-* |
| *На балконе странный шум* | *Тоже зашуми (чтобы поняли, что дома кто-то есть). Закрой дверь, форточку* | *Не выходи на балкон* |
| *Звонят по телефону, спрашивают родителей* | *Скажи: «Позвоните попозже, папа занят», «Мама не может подойти к телефону, она в ванной», «Бабушка отдыхает, что передать?». Спроси, кто звонит и что передать* | *Нельзя говорить, что ты дома один и никого долго не будет* |
| *По телефону или на улице тебя спрашивают, во сколько придёт мама* | *Скажи: «Позвоните попозже, я у неё сейчас уточню»* | *Нельзя сообщать, во сколько возвращаются взрослые и во сколько уходят* |
| *Звонят в дверь, и настойчиво просят открыть, соблазняя чем-то и прося о какой-то простой услуге (например, говорят, что «на площадке сидит хорошенький щенок» или «очень хочется пить, принеси водички»)* | *Никому не открывай дверь своей квартиры, если никого из взрослых нет дома* | *Нельзя вступать в переговоры с неизвестными и открывать дверь, даже если незнакомец представился полицейским* |
| *Показалось, что кто-то пытается открыть дверь* | *Спроси «Кто там?» Сделай вид, будто дома есть кто-то ещё. «Да, мама, слышу…». «Не знаю кто, сейчас спрошу…»* | *Нельзя открывать дверь (даже если она на цепочке), чтобы рассмотреть, кто находится на площадке* |
| *Подозрительный шум за дверью не прекратился* | *Скорее звони по телефону кому-то из близких. Если их нет, то сразу звони по телефону «02», назови свой адрес и скажи что случилось. Номера телефонов надёжных знакомых должны быть хорошо известны и быть на виду, например, в прихожей* | *Нельзя открывать дверь и выходить из квартиры до прихода близких людей* |
| *В дверь ломятся* | *Срочно подними, как можно больше шума, чтобы было слышно в подъезде. Визжи, звони, стучи по батареям, зови на помощь. Открой балкон или форточку, кричи «Пожар»* | *Нельзя бездействовать* |

***ЕСЛИ БЕДА ВСЕ ЖЕ СЛУЧИЛАСЬ***

* запомни приметы нападавшего: рост, возраст, одежду, а также направление, в котором убежал преступник;
* сообщи родителям;
* позвони по телефону «02»;
* дождись сотрудников полиции на месте преступления.