

## ***Методика «Мотивы употребления наркотиков»***

***Автор методики - Аксючиц И.В.***

Опросник включает 45 утверждений. На каждое из них испытуемый должен дать подходящий для него ответ, выбрав один из пяти вариантов, в предоставленном ему регистрационном бланке: 1) да; 2) скорее да; 3) сомневаюсь; 4) скорее нет; 5) нет. Каждый вариант оценивается по шкале от 5 до 1 балла соответственно.

Результатом индивидуального диагностирования по опроснику является цифровое выражение силы проявления одного вида мотивов (до 25 баллов) по каждой шкале. Все шкалы вместе, отражая структуру из девяти мотивов наркотизации, выявляют степень зависимости от наркотиков. Показателем степени является суммарная оценка по девяти шкалам как числовое обозначение общего мотивационного напряжения (максимум 225 баллов). Степень проявления силы мотивов свидетельствует об отсутствии или наличии склонности к употреблению наркотических веществ, либо фиксирует существование наркозависимости у молодого человека.

### **Обработка данных**

Первая триада шкал образует группу социально-психологических мотивов приема наркотиков:

1. Традиционные мотивы употребления наркотиков свидетельствуют о стремлении использовать наркотические вещества по праздникам и другим традициям (утверждения: 1, 10, 19, 28, 37);
2. Субмиссивные мотивы употребления наркотиков отражают желание подчиняться прессингу значимых людей или референтной группы (утверждения: 2, 11, 20, 29, 38);
3. Псевдокультурные мотивы свидетельствуют о стремлении приспособиться к наркоманическим ценностям молодежной субкультуры (утверждения: 3, 12, 21, 30, 39).

Вторая триада шкал образует группу личностных, персональных мотивов потребления наркотиков:

4. Гедонистические мотивы отражают стремление получать физическое и психическое удовольствие от действия наркотика, а также желание пережить опыт наркотической эйфории (утверждения: 4, 13, 22, 31, 40);
5. Атарактические мотивы показывают желание нейтрализовать негативные эмоциональные переживания - напряжение, тревогу, страх - с помощью наркотиков (утверждения: 5, 14, 23, 32, 41);
6. Мотивы гиперактивации поведения свидетельствуют о стремлении «выйти» из состояния скуки, душевного бездействия, либо о желании усилить эффективность своего поведения (утверждения: 6, 15, 24, 33, 42).

Третья триада шкал образует патологическую мотивацию употребления наркотиков, свидетельствует об осознаваемом влечении к наркотикам:

7. Абстинентные мотивы выражают стремление с помощью наркотиков снять абстинентные явления, дискомфорт, улучшить самочувствие (утверждения: 7, 16, 25, 34, 43);

8. Аддиктивные мотивы определяют фиксацию в сознании болезненного влечения к наркотику, осознанное желание употреблять наркотики (утверждения: 8, 17, 26, 35, 44);
9. Мотивы самоповреждения отражают стремление употреблять наркотики назло другим и себе, в качестве протеста, из-за потери перспектив будущего, утраты смысла трезвой жизни (утверждения: 9, 18, 27, 36, 45).

### **Текст опросника «Мотивы употребления наркотиков»**

Инструкция. Оцените каждое из представленных утверждений по схеме: 1) да; 2) скорее да; 3) сомневаюсь; 4) скорее нет; 5) нет.

1. Наркотики употребляют тогда, когда они доступны и есть деньги.
2. Пробуют наркотики, чтобы понять ощущения других.
3. Употребление наркотиков - это личное дело, каждый делает свой выбор.
4. Наркотики создают «кайф», психическое и физическое удовольствие.
5. Наркотики освобождают от внутреннего напряжения, чувства тревоги, страха, беспокойства.
6. Употребление наркотиков позволяет избавиться от состояния скуки, пустоты, одиночества.
7. Чтобы чувствовать себя в «норме», необходимо употребить определенную дозу наркотика.
8. Чтобы избавиться от мыслей о наркотиках — лучше их принять.
9. Наркотики употребляют назло всем, чтобы досадить окружающим.
10. Употребление наркотиков приемлемо по праздникам, в выходные дни для усиления чувства радости.
11. В компании употребляют наркотики, чтобы отказом не испортить отношения с друзьями.
12. Наркотики не более опасны, чем табак и алкоголь.
13. Наркотики употребляют из любопытства, чтобы испытать себя и новые, неизведанные ощущения.
14. Употребление наркотиков является возможностью уйти от действительности, повседневной суеты.
15. Наркотики необходимы для того, чтобы изменить свое состояние, обострить чувства и интерес к жизни.
16. Прием наркотика способствует избавлению от «ломки».
17. Наркотики употребляют, осознавая свою зависимость от них.
18. Употребление наркотиков вызвано утратой смысла жизни.
19. Употребление наркотиков по случаю встречи с друзьями позволяет избавиться от скуки и безделья.

20. Употребляют наркотики для того, чтобы не казаться «слабаком».
21. Можно употреблять наркотики и не попасть в зависимость.
22. Наркотик позволяет человеку пережить чувства благополучия и счастья.
23. Наркотики помогают забыть конфликты с близкими, неприятные события, горе, разочарования.
24. Мир мечтаний и фантазий, создаваемых наркотиками, стимулирует духовную деятельность, заполняет душевную пустоту.
25. Отсутствие дозы наркотика вызывает внутреннее напряжение, тревогу, апатию.
26. Дозу наркотика увеличивают потому, что невозможно перебороть в себе тягу к удовольствию от него.
27. Наркотики употребляют из-за духа противоречия обществу, нежелания быть примерным, правильным, таким как все.
28. Употребление наркотиков позволяет выделиться из общей массы людей, создает особую «крутизну».
29. Наркотики употребляют в компании, чтобы «не комплексовать», не быть «белой вороной».
30. Употребление наркотиков является способом самовыражения.
31. Употребление наркотиков способствует приятному веселому времяпровождению, общению, помогает расслабиться.
32. Отсутствие возможности реализовать свои потребности, организовать личную жизнь вынуждает употреблять наркотики.
33. Наркотик прибавляет сил и энергии, возбуждает, активизирует, служит допингом.
34. После приема наркотика поднимается настроение, восстанавливается работоспособность.
35. Наличие дозы наркотика вызывает желание ее немедленно принять.
36. Непонимание окружающих, неверие в способности и возможности человека вынуждают принимать наркотики.
37. Употребление наркотиков престижно, создает авторитет в глазах окружающих.
38. Наркотики употребляют под давлением компании, в результате насилия.
39. Употреблять наркотики модно.
40. Опыт первого удовольствия от наркотика заставляет повторять его снова и снова.
41. Употребление наркотиков сглаживает негативные переживания, вызванные недостатком денежных средств, проблемами взаимоотношений и пр.
42. Наркотики позволяют чувствовать себя сильным и свободным.
43. Прием очередной увеличивающейся дозы наркотика создает новые, более сильные ощущения удовольствия.

44. К наркотику можно испытывать чувство «любви»: постоянно стремиться к нему, тосковать и радоваться, наслаждаться встречей.

45. Потеря перспективы будущего, смысла и ценности жизни вынуждает употреблять наркотики.